

JÓGA POBYT NA BALI – LISTOPAD 2021 s Juditou Berkovou



cena 28.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 10 nocí se snídaní
lekce jógy
2 celodenní výlety
český delegát v místě pobytu
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- yoga retreat na ostrově Bohů
- kombinace ubytování: 4 noci v krásném resortu v Puri Gangga v Ubudu s výhledem do džungle, dalších 6 nocí ve vile na pobřeží v balijském designu
- v resortu Vám nabízíme ubytování ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, k dispozici je yoga shala a bazén s lehátky
- welcome drink při příjezdu do resortu
- v druhé části pobytu ve vile ubytování ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením
- výborné snídaně přímo v ubytování, dlouhý privátní bazén
- 2 celodenní výlety po Bali v ceně pobytu s česky mluvícím balijcem
- v Ubudu možnost návštěvy tradičních tanců kecak dance
- transfery z letiště na ubytování a zpět
- jógový program s lektorkou Juditou Berkovou
- cvičení jógy v yoga shale přímo v zahradě vedle vily
- vila se nachází cca 10 minut pěšky od pláže Bingin Beach (přístup po schodech)
- v okolí další nádherné pláže, kterými je oblast jižní části Bali – Bukit proslulá
- Wi-Fi připojení ve vile i na hotelu ZDARMA
- v místě Vám doporučujeme nejlepší obchody a restaurace dle našich zkušeností

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, kdo sní o návštěvě tohoto magického ostrova a rád by svůj pobyt spojil s jógou. Resort i vila nabízí komfortní zázemí, kde si odpočinete od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši, prohloubíte svou praxi a novou energii můžete načerpat také na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénu.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, pro muže i ženy.

POPIS UBYTOVÁNÍ

RESORT PURI GANGGA UBUD – 4 NOCI UBYTOVÁNÍ

Puri Gangga Resort je luxusní boutique resort v Ubudu, s nezapomenutelnou atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernými rýžovými terasami s

výhledem na historický chrám. Disponuje restaurací v areálu, SPA centrem, bazénem a jóga centrem. Ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra).

VILA U MOŘE – 6 NOCÍ UBYTOVÁNÍ

Krásná vila má 5 klimatizovaných ložnic (3 x dvoulůžková ložnice, 2 x trojlůžková ložnice), 5 koupelen, nachází se 10-15 minut pěšky od pláže Bingin Beach na Bukitu (přístup po schodech), kde jsou ty nejznámější pláže se světlým pískem. Nechybí samozřejmě ani TV v každém pokoji, wifi, staff na každodenní úklid, možnost zařídit i kuchaře, řidiče a další.

Ve vile je vše zařízené s citem pro indonéský design. Je zde kompletně vybavená moderní kuchyně, kabelová TV, klimatizace, snídaně v ceně. V nedaleké blízkosti je i další pláž Padang Padang nebo chrám Uluwatu a další zajímavosti.

K vile náleží 25 metrů dlouhý privátní bazén, zahrada a vlastní yoga shala, ve které probíhají lekce jógy.

STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je snídaně podávána z čerstvých surovin přímo v ubytování. Další stravování je možné zajistit v pěší vzdálenosti v okolí a to buď v tradičních warungách (levnější forma stravování s tradičními pokrmy) nebo v restauracích a kavárnách v západním stylu.

PLÁŽ

Vila se nachází cca 10 minut pěšky od pláže Bingin beach, na kterou je přístup po schodech. Pláž je kromě koupání proslulá také bistry a warungy, které ji lemují a ze kterých můžete sledovat západy slunce nad mořem.

Další písčité pláže se nachází v různých vzdálenostech od vily.

JÓGA LEKCE

10 Dní s jógou na Bali Ostrov dobra aneb to, co zde vyslovím, to se stane

Řekl mi: "Víš, že cokoliv vyslovíš na tomto ostrově, se splní?" Věděla jsem to. Už jsem tady byla 4x a vždy to bylo stejné. Je tady kouzlo. To kouzlo nejde pochopit rozumem. Musí se zažít.

Naše jógová a meditační praxe na Bali bude zaměřena na vědomou práci s myslí, uvolnění v těle, využívání vnitřní síly a síly vědomého dechu. Skrze tělo, díky napojení se na vlastní hlubokou moudrost, projdeme všechna témata programu 10 Dní s jógou:

Světlo – začni zářit
Lehkost – tělesná i ta v mysli
Vnitřní síla – má kotva
Vnitřní klid – důvěra
Flow -plynutí
Smích – dětská radost
Pružnost – sebezpřijetí
Svěžest – pouštění starého
Svoboda – vše je možné, vše dokážu
Vděčnost – jsem tady

Bali je ostrov, kde se započaté procesy urychlí. Je to ostrov dobra. Ve chvíli, kdy jsem přistála znovu na Bali, cítila jsem to. Legenda to vysvětluje. V den, kdy démoni přelétají přes Indonésii, nevidí Bali, protože všechna světla jsou v ten den zhasnuta. A tak démoni tento ostrov minou. A proto tady žije Dobro.

Zpět ke své přirozené vlídnosti – vlídnosti vůči svému tělu, své mysli, svým zamrzlíčkám a vůči lidem okolo nás.

Čeká nás: jóga, meditace, oshova aktivní meditace, pránájámické techniky Díky józe k vlastní moudrosti. A na Bali to jde lépe.

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce v

záložce Jóga. V den příletu, odletu jóga a ve dnech výletů jóga není.

HODNOCENÍ CK

Bali je proslulé svou nezapomenutelnou atmosférou. Už po výstupu z letadla na Vás dýchne klid a pohoda, kterou jsou místní obyvatelé proslulí. Zázemí resortu i vil je na velmi vysoké úrovni a umožní Vám se maximálně uvolnit a nasát vše, co ostrov nabízí. Při praxi jógy se budete soustředit jen sami na sebe.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

FOTOGRAFIE Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/galerie/jogabali/>

BLOGY Z PŘEDCHOZÍCH YOGA RETREATŮ NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/blog/>

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 28.990 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: 10 x ubytování na Bali (4 noci v resortu Puri Gangga, 6 nocí ve vile), v ceně je snídaně, 2 x denně cvičení jógy ve vile (v příletový, odletový den a v dny výletů jóga není), transfery letiště – vila – letiště, česky mluvící delegátka během pobytu, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme, cena zpáteční letenky cca 20 tis. / osoba), cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů – Union A60 Pandemic za 1690 Kč / pobyt – informace o pojištění [ZDE](#)

Záloha nyní: 10.000 Kč /osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Doplatek: 3 měsíce před odletem, tzn. do 2. 8. 2021, poté se pro závaznou rezervaci **hradí celková částka pobytu.**

Nákup letenek: po naplnění min. počtu účastníků

Minimální počet osob: 12

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

nebo lektorka

Judita Berková

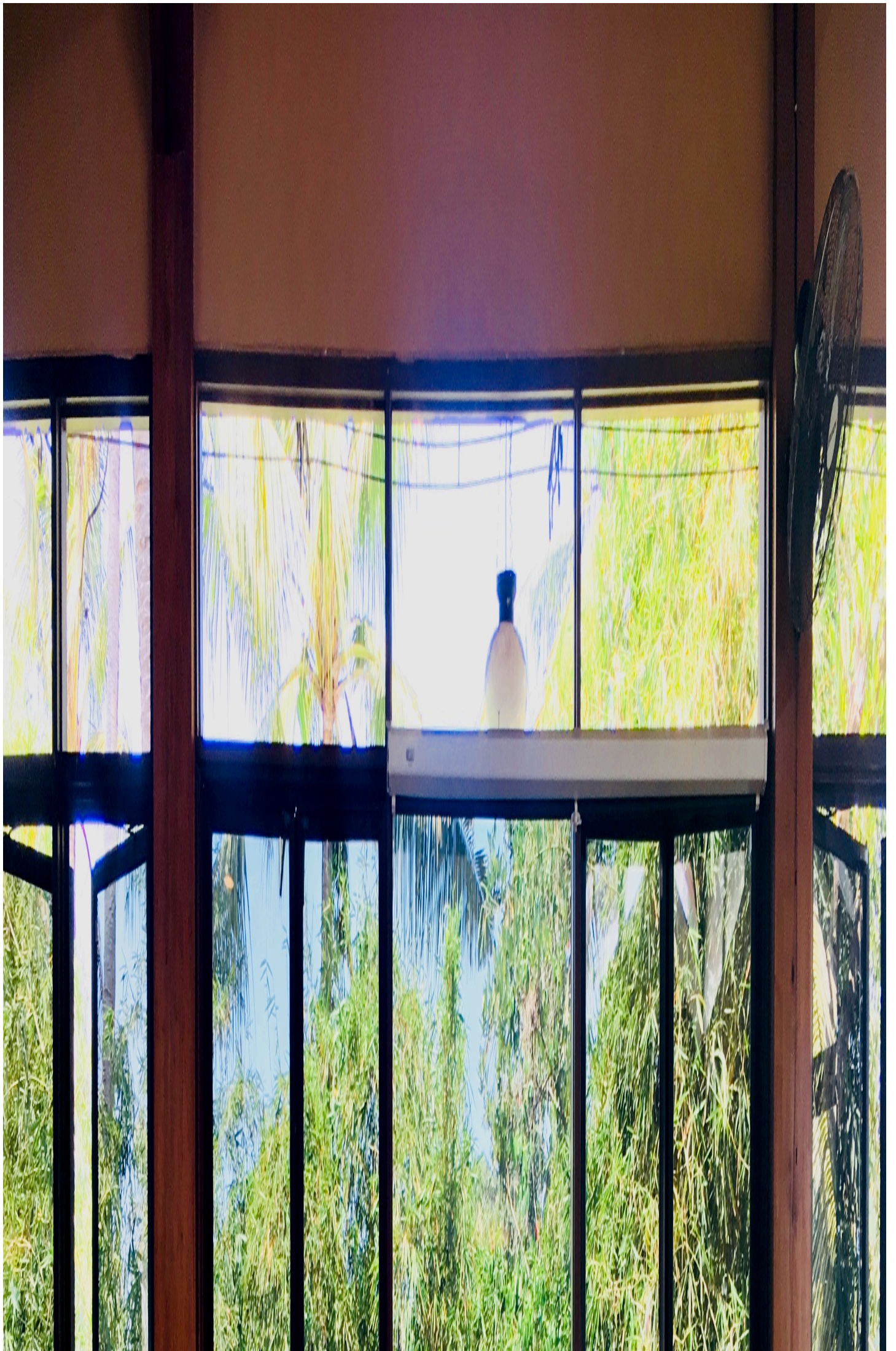
mail: judita@yogalifehappyllife.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: JUDITA BERKOVÁ

- Autorka knihy Poselství ásan
- Jógová praxe od roku 2010
- Vyučuje jógu od roku 2014
- Instruktorské vzdělání (450 hodin)
- Vytvořila program Jóga pro neslyšící
- Pořádá jógové pobyty po celém světě
- Navrhuje vlastní jógové oblečení (jógové šaty)
- Od září 2018 tříleté studium UČITEL JÓGY PRVNÍ TŘÍDY = nejvyšší mezinárodní jógové oprávnění vydané Univerzitou Karlovou

Autorka knihy Poselství ásan. Jógu praktikuje od roku 2010 a od roku 2014 ji vyučuje. Učí jógu v Praze, pořádá jógové zájezdy po celém světě, je autorkou jógových programů a navrhuje svoje vlastní jógové oblečení – JÓGOVÉ ŠATY. Je autorkou knihy POSELSTVÍ ÁSAN, která vyšla v říjnu 2019. Dále je autorkou jógového programu 10 DNÍ S JÓGOU, meditačního přístupu k ásanam v jógovém kurzu POSELSTVÍ ÁSAN, meditačního balíčku MEDITACE BOJOVNÍKA a TANEČNÍ MEDITACE 4 ARCHETYPŮ ŽENSTVÍ. Od září 2018 nastoupila tříleté studium UČITELE JÓGY PRVNÍ TŘÍDY, což je nejvyšší mezinárodní jógové oprávnění vydané Univerzitou Karlovou. Je spoluzakladatelkou projektů La Que Sabe, který pořádá celodenní tanečení a jógová setkání a podporuje ženy v přijetí vlastního těla a ženskosti. Judita spolupracuje na dalších projektech jako Přirozená antikoncepce, vědomé milování a Cesta Extáze, které se zaměřují na moudrost lidského těla.



Moc se na Vás těším!

Judita Berková

www.yogalifehappyllife.cz

judita@yogalifehappyllife.cz

jana@yogalifehappyllife.cz

JÓGOVÉ ŠATY

www.milujemejogu.cz







LOVE Yoga





